

# Book Sharing 09-10

書名：愛來自珍惜

作者：汪明欣

馮心怡 3E (11)



我今日想同大家分享的作品叫《愛來自珍惜》，作者叫汪明欣，是香港第一位失明女作家，在她 8 個月大，就因病而影響到視覺神經，從此失去光明。由 3 歲半起，先後做過六次角膜移植手術，可惜的是，最後因視覺神經壞死而完全失明。她反反覆覆地經過可能重現光明的希望及永久不能再看見光明的絕望。但她沒有因此而被打沉，也沒有因此而自暴自棄，反而努力完成作家夢。除了寫作，唱歌也是她的興趣，她更曾得到多個公開唱歌比賽獎項。在 2008 年，她更被獲選為香港十大傑出青年。

她在《愛來自珍惜》一書中曾經說過：“只要相信並坐言起行，童話就會變真！”不知道大家相不相信她所說的只要努力，童話就會變真這句話呢？在我而言，我相信，因為汪明欣就是一個最好的例證。正正因為她所付出的努力，《愛來自珍惜》這本散文集才可以面世，這書中記錄的都是她對人生的想法，而當中的第四章，其中一節活在當下，就令我印象最深刻。

章節中提及剛失明的她要面對完全失去光明的事實，要重新學習如何生活，實在是一件令人難以適應的事，幸運的是，她的父母很愛她，不惜花費大量金錢去醫治她，陪伴她，即使只有百份之一的機會，他們也不會放棄，並以積極的態度去面對。她曾經認為失明是上天給她的懲罰，但後來她明白到，光明並非肉眼所見，而是用心去感受，一刻光輝只要曾經擁有就足夠了，不要去回憶過去，而要活在當下，把握現時的幸福。

現時的人對於很多事都會輕易放棄，甚至選擇輕生來逃避。與明欣相比，我們四肢健全，沒有缺陷，幸福多了。我們生活得那麼幸福，難道面對少許困難就要輕言放棄？希望大家都會與明欣一樣珍惜自己的擁有的幸福，讓童話成真。

